

THEMEN

MODUL 1

Wo beginnt Gewalt

MODUL 2

Einblicke in gesetzliche Grundlagen

MODUL 3

Gewaltprävention und Handlungsmöglichkeiten

MODUL 4

Zivilcouragetraining

MODUL 5

Wissen über Anlaufstellen -
Tipps fürs praktische Tun

MODUL 6

Theorie & Praxis zur Umsetzung im
eigenen Lebensumfeld



KOSTENLOS

ZIVILCOURAGETRaining

JETZT ANMELDEN & KOSTENLOSEN PLATZ SICHERN

ALLE GESCHLECHTER WILLKOMMEN. ♥

INFORMATIONSGESPRÄCHE & ANMELDUNG:

M: petra.leschanz@frauenservice.at

T: 0316 71 60 22 www.frauenservice.at

VEREIN FRAUEN*SERVICE GRAZ

Lendplatz 38, 8020 Graz

office@frauenservice.at

0043 316 71 60 22

www.frauenservice.at

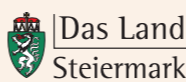


[frauenservice.graz](https://www.instagram.com/frauenservice.graz)



[Frauenservice Graz](https://www.facebook.com/FrauenserviceGraz)

Gefördert von:



In Kooperation mit:



**Frauen*
service Graz**

Beratung • Bildung • Forschung • Netzwerk



ZIVILCOURAGETRaining

gegen patriarchale Gewalt

FREUNDINNEN* | NACHBARINNEN* | KOLLEGINNEN*

wirkungsvoll unterstützen können,
wenn patriarchale Gewalt ein Thema ist.

**Frauen*
service Graz**

Beratung • Bildung • Forschung • Netzwerk

ZIVILCOURAGETRaining

TERMINE

TEIL 1

Freitag, 17.04.2026 | 14:00 - 19:00 Uhr

TEIL 2

Freitag, 24.04.2026 | 14:00 - 19:00 Uhr

TEIL 3

Freitag, 08.05.2026 | 14:00 - 19:00 Uhr

WO?

Frauenservice Graz
Lendplatz 38



& Stadtpaziergänge zu wichtigen
Orten der Gewaltprävention in Graz

TU WAS BEVOR ES PASSIERT

ZIVILCOURAGETIPPS

1. Vertraue deinem Bauchgefühl
2. Überlege, aber zögere nicht zu lange
3. Hol dir Rat bei Expert:innen
4. Sprich darüber und such Verbündete
5. Biete Unterstützung an
6. Gib Informationsmaterial weiter
7. Zeig Verständnis - übe keinen Druck aus
8. Bleib dran - beobachte aufmerksam
9. Ruf in Notsituationen die Polizei
10. Übernimm Verantwortung und achte auf Deine Grenzen



Gestern hat mir die Kollegin endlich erzählt,
warum sie oft so Angst hat, wie ihr Partner drauf ist,
wenn sie nach Hause kommt.

Ich hab den Verdacht,
dass in der Nachbarwohnung
Gewalt stattfindet;
aber es ist schwierig, da
zu intervenieren...

Ich möchte wissen, wie das
abläuft, wenn ich jemand
zur Polizei begleite.

Meine Freundin will ihm nach dem
Polizeieinsatz noch eine letzte Chance geben,
aber ich glaube nicht, dass das eine gute Idee ist.
Wie kann ich sie trotzdem unterstützen?