

COCOON



COCOON

Offene Frauen*Gesprächsgruppe im Infocafé palaver

Cocoon ist ein geschützter, niederschwelliger Raum für Austausch, soziale Entlastung und gegenseitige Stärkung.

Gemeinsam sprechen wir über Themen, die Frauen* im Alltag beschäftigen, z. B.:

Gesundheit & Self-Care
finanzielle Sicherheit
Beziehungen
Selbstwirksamkeit
Fragen der Erziehung
und andere Themen, die ihr mitbringt

Die Themen entstehen gemeinsam in der Gruppe. Es geht um Austausch, Interaktion und Miteinander-Tun.

In einem sicheren Rahmen ermöglichen wir Gespräche von Frau* zu Frau* und ermutigen zu Vernetzung und Zusammenhalt.

Begleitet in deutsch, englisch und französisch von
Edith Abawe, Soziologin und **Johanna Schweighart**, Sozialarbeiterin

23.02., 23.3,
20.4, 18.5., 22.6.
ab 09:30

Wo?
Infocafé palaver
Lendplatz 38
8020 Graz