

Foto: Harry Schiffer

Am 2. Juli 2025 feierte der Verein Frauen\*service sein 40+1-jähriges Jubiläum

## September bis Dezember 2025

### Information und Anmeldung

Verein FRAUEN\*SERVICE Graz & Infocafé palaver  
Lendplatz 38, A - 8020 Graz

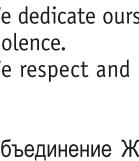
0043 (0) 316-716022

anmeldung@frauenservice.at

Anmeldeformulare unter  
[www.frauenservice.at/news/veranstaltungsprogramm](http://www.frauenservice.at/news/veranstaltungsprogramm)

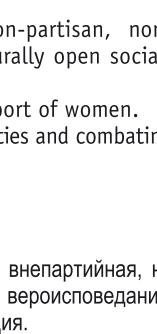
**Veranstaltungen:** Es kann kurzfristig zu Änderungen kommen. Bitte informieren Sie sich zeitnah, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet.

### Wir sind barrierefrei!



alle Räume, WC,  
Lift mit Sprachansage

Kontaktieren Sie uns für  
Assistenz und Information.



QM-Zertifikat gefördert durch das Land Steiermark

Impressum: Laufschritte 2/2025 • Juli 2025 • 165. Ausgabe • P.b.b., Verlagspostamt, 8020 Graz • Herausgabe, Verlag, F.d.I.v.: Frauen\*service Graz • ZVR: 368192012 • Redaktion: Jennifer Friedl • Layout+Grafik: p.henning@tpi.at, www.tpi.at • Druck: Druckwerk6

Der Verein Frauen\*service Graz ist eine überparteiliche, überkonfessionelle und interkulturell offene Social-Profit-Organisation. Wir ermutigen und unterstützen Frauen\*. Wir engagieren uns für Chancengleichheit und gegen Gewalt. Wir achten und respektieren die Vielfalt von Lebensweisen.

The association Frauen\*service Graz is a non-partisan, non-confessional, non-denominational and interculturally open social-profit-organization. We are committed to the empowerment and support of women. We dedicate ourselves to fostering equal opportunities and combating violence. We respect and honour different ways of life.

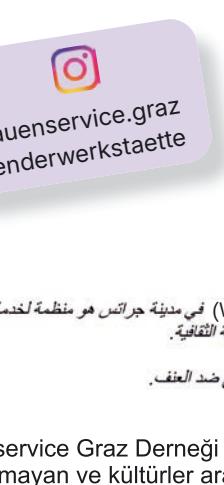
Объединение Женский сервис города Грац – это внепартийная, не ограниченная принадлежностью к определенному вероисповеданию и межкультурная общественно-полезная организация.

Мы воодушевляем и поддерживаем женщин. Мы добиваемся соблюдения равных шансов и выступаем против насилия. Мы ценим и уважаем многообразие образов жизни.

Udruženje Frauen\*service Graz je nadstranačka, nadkonfesionalna i interkulturnalno otvorena društveno korisna organizacija. Mi ohrabrujemo i podržavamo žene. Mi se zauzimamo za ravnopravnost i protiv smo nasilja. Mi pazimo i poštujemo raznolikosti u načinu življjenja.

Österreichische Post AG/ Sponsoring Post 02Z031615 S

Zu unserer Homepage



Bitte scannen

اتحاد خدمة السيدات (Verein Frauen\*service) في مدينة جراتس هو منظمة لخدمة المجتمع تensem بالجاذبية، وعدم الارتماء إلى طائفة بعينها، والتعديدية الثقافية.  
نحن نشجع ونحترم النساء.  
نحن نعمل على الوصول إلى المساواة الفرصة ونكافح ضد العنف.  
نحن نراعي ونحترم تنوع طرق الحياة.

Frauen\*service Graz Derneği tarafsız, dine veya mezhebe dayalı olmayan ve kültürler arası açık görüşlü sosyal girişimler kuruluşudur.

Biz kadınları cesaretlendiriyoruz ve destekliyoruz.

Biz fırsat eşliği ve şiddeteye karşı angaje oluyoruz.

Biz yaşam tarzlarının çeşitliğine saygı gösteriyoruz ve saygı gösteriyoruz.

انحمن كمك به بابوان گراتس يك انجمن بي طرف، بدون وابستگي عقديتني و سازمان منعقت اجتماعي بين فرهنگي مي باشد.

ما بابوان را حمايت و تشويف ميکيم.

ما براي برابري امكانات و بر خلاف خشونت تلاش ميکيم.

ما به تنوع سبک زندگي احترام ميگذاريم و اين تنوع را ارجمند ميشماريم.

La asociación Frauen\*service Graz es una organización de beneficio social apartidista, aconfesional e intercultural.

Apoayamos y alentamos a las mujeres.

Nos comprometemos con la promoción de la igualdad de oportunidades y la lucha contra la violencia.

Valoramos y respetamos la diversidad de los modos de vivir.

Bankverbindung für Kursbeiträge und Spenden:

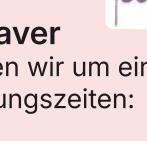
Verein FRAUENSERVICE Graz – Steiermärkische Sparkasse

IBAN: AT33 2081 5025 0071 4056

BIC: STSPAT2GXXX



Unser Newsletter versorgt Sie monatlich mit aktuellsten Informationen zu unseren Veranstaltungen.  
Jetzt bestellen: 0316-716022, office@frauenservice.at oder [www.frauenservice.at](http://www.frauenservice.at)



### ♀ FRAUEN\*BERATUNG kostenlos – anonym – vertraulich

Sie möchten über Familie, Ehe & Partnerschaft, finanzielle Probleme, Obsorge & Unterhalt, Arbeit & Bildung, Einsamkeit & Ausgrenzung, Überforderung & Ängste, Gewalt, psychische Gesundheit oder Schwangerschaft, Eltern-Kind-Pass ... reden. Wir beraten von Frau\* zu Frau\*, unabhängig von Alter, Herkunft oder kultureller Zugehörigkeit. Bei Bedarf organisieren wir gerne eine kostenlose Dolmetscherin\*.

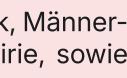
#### persönlich – telefonisch – Mailberatung – Videochat

- Sie erreichen uns persönlich und telefonisch zu den Öffnungszeiten laut Homepage
- Schreiben Sie uns über unsere Onlineberatung unter [www.frauenservice.at](http://www.frauenservice.at)
- Immer dienstags von 10:00–12:00 Uhr findet unsere Interkulturelle Sprechstunde statt:  
für dringende Anliegen | ohne Terminvereinbarung | Anmeldung persönlich vor Ort ab 9:30 Uhr

**SXAInfo:** Beratung für Sexdienstleister\*innen und Multiplikator\*innen, [www.frauenservice.at/beratung/sxa](http://www.frauenservice.at/beratung/sxa)

### ♀ Computer-Arbeitsplätze mit Internetzugang, Drucker und Scanner; Arbeitsplätze für die Arbeit mit dem eigenen Laptop – im Infocafé Palaver

Die Computernutzung ist kostenlos. Für Drucker und längeres Surfen im Internet bitten wir um einen kleinen Betrag. Keine Anmeldung erforderlich. Mehr Informationen inkl. aktuelle Öffnungszeiten: <https://www.frauenservice.at/arbeit-und-beruf/selbstaendig-am-pc-arbeiten>.



### ♀ „Lehrgang für Integrationswissen und interkulturelle Kompetenzen“

Kostenlose Modulreihe für Frauen\* mit geringen Deutschkenntnissen, die neu in Österreich sind. Bei regelmäßiger Teilnahme Abschluss mit Zertifikat.

Infos: [silviya.bahchevanova@frauenservice.at](mailto:silviya.bahchevanova@frauenservice.at), <https://www.frauenservice.at/infocafe-palaver/lehrgang-fuer-integrationswissen> oder 0316-716022.



### ♂ Frauen\*service Akademie

Unter dem Label Frauen\*service Akademie bieten wir die langjährige Expertise unserer Kolleg\*innen und externer Referent\*innen zu gleichstellungsrelevanten Themen an: als öffentlich ausgeschriebene Weiterbildungen (siehe Rückseite), im Rahmen von Lehrveranstaltungen, Tagungen und Podiumsdiskussionen und als maßgeschneiderte Pakete für Organisationen, Einrichtungen, Projekte oder Initiativen. Mehr Informationen unter: [> Bildung > Akademie](http://www.frauenservice.at)  
Kontakt: [jennifer.friedl@frauenservice.at](mailto:jennifer.friedl@frauenservice.at) oder 0316-716022-34

### ♀ Feministische Fachbibliothek im Frauen\*service

Mehr als 3.500 Bücher zur kostenlosen Entlehnung zu den Schwerpunkten: Arbeit und Frauen\*erwerbstätigkeit, Bildung, Frauen\*bewegung(en), Geschichte, Gewalt, Intersektionalität, Literaturkritik, Männerforschung, Medien, Philosophie, Politik, Sexualität, Sprache, feministische Theorie u. Empirie, sowie Belletristik, Graphic Novels und eine kleine Auswahl an Kinderbüchern.

Öffnungszeiten: MO 9:00–14:00 Uhr, MI 15:00–18:00 Uhr und nach Voranmeldung

Online-Recherche: <https://frauenservice.webopac.at/search>

Anmeldung und Verleih kostenlos. Kontakt: [bibliothek@frauenservice.at](mailto:bibliothek@frauenservice.at)

#### Fördergeber\*innen

Bundeskanzleramt

Bundesministerium für Frauen, Familie, Integration und Medien



FAMILIEN BERATUNG



Österreichische  
Gesundheitskasse

Gesundheitsfonds



Bildungs  
Netzwerk  
Steiermark

GenderWerkstätte

ecoversum

Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung

Bildung, Wissenschaft und Forschung

GRAZ

GESUNDHEITSFONDS STEIERMARK

gesundheitsfondsteiermark.at

ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR POLITISCHE BILDUNG



Das Land  
Steiermark

Jugend, Frauen, Familie und Gleichstellung

Soziales, Arbeit und Integration

Gesundheit



Gleichbehandlungsanwaltschaft

Gleichbehandlungsanwaltschaft



Hunger  
auf  
Kunst  
&  
Kultur

Steiermark

women's Action Forum

Grazer  
Frauenrat

[www.frauenservice.at](http://www.frauenservice.at)

♀ **Frauen\*service Akademie**

**Weiterbildung: Civilcourage gegen patriarchale Gewalt – Jetzt buchen!**

Tu was, bevor es passiert – Aktiv gegen Gewalt an Frauen\*

Sie möchten an Ihrem Arbeitsplatz und im privaten Lebensumfeld von Beziehungsgewalt betroffene Kolleg\*innen, Kund\*innen, Nachbar\*innen und Freund\*innen besser unterstützen können? Sie möchten Dynamiken von Beziehungsgewalt verstehen und wissen, wie rechtliche Gewaltschutzmechanismen in der Praxis funktionieren? Sie möchten als unterstützende Person Schutzmechanismen auslösen können und gleichzeitig den Selbstschutz nicht außer Acht lassen? Gemeinsam erarbeiten wir Möglichkeiten.

Mit: Petra Leschanz, Juristin, Rechtsberatung Frauen\*service Graz

Dauer: 3-4h, Präsenz oder Webinar, Kontakt und Preise: jennifer.friedl@frauenservice.at

## Regelmäßige Angebote 2025

♀ **Every\*Day for Future**

**Workshop-Reihe zu ökologischem Handeln im Infocafé palaver**

Ab September 2025 startet im Frauenservice wieder die Workshop-Reihe "Every\*Day for Future". Die Reihe richtet sich an Frauen\*, die sich intensiver mit den Themen Nachhaltigkeit und ökologisches Handeln im Alltag auseinander setzen möchten. Die Teilnahme an allen Workshops qualifiziert zur zertifizierten Nachhaltigkeits-Multiplikator\*in.

Termine	Themen
Di, 30.09., 12:00–13:30 Uhr	Energieeffizienz bewusster Umgang & Sparen
Di, 14.10., 12:00–13:30 Uhr	Kreislaufwirtschaft, Mülltrennung & Abfallvermeidung
Di, 11.11., 12:00–13:30 Uhr	Nachhaltiger Konsum (Ernährung, Kleidung, Kosmetik)
Di, 02.12., 12:00–13:30 Uhr	Feinstaub, Umweltverschmutzung & Klimawandel

Für nähere Information bitte Viola Winkler unter viola.winkler@frauenservice.at kontaktieren. Kostenlos, ohne Anmeldung

♀ **Einvernehmliche Scheidung.**

**Rechtsinfo für Frauen\* vor Ort oder als Webinar**

Erfahrene Juristinnen unserer Frauen\*beratungsstelle informieren Sie über den Ablauf des Verfahrens, die Vermögensaufteilung, wichtige Fragen zu Unterhalt und Kindern, Schulden sowie Pensionsabsicherung. Darüber hinaus erhalten Sie Tipps, die speziell für Frauen\* wichtig sein können. Aufwandsentschädigung von € 20,- erbeten.

**Webinar: an ausgewählten Donnerstagen 18:00–19:30 Uhr**

Mit: Petra Leschanz, Juristin, Rechtsberatung Frauen\*service Graz

07.08. 04.09. 02.10. 06.11. 04.12.

Präsentstermine: an ausgewählten Dienstagen 9:30–11:00 Uhr

Mit: Lisa Fink, Juristin, Rechtsberatung Frauen\*service Graz

Ort: Frauen\*service Graz, Lendplatz 38

19.08. 16.09. 14.10. 18.11. 16.12.

Anmeldung: 0316-716022 oder online unter <https://www.frauenservice.at/news/veranstaltungsprogramm>

♀ **Deutsch-Konversation am Donnerstag**

Alle Frauen\*, die gerne mit anderen Frauen\* (u.a. native speaker) ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen, sind herzlich eingeladen.

**Jeden Donnerstag 9:00–11:00 Uhr (nicht in den Schulferien)**

**Beginn: ab Donnerstag, 11.09.2025, Ort: Frauen\*service Graz, Infocafé palaver.** Kostenlos, ohne Anmeldung

♀ **Deutsch-Konversation am Dienstag**

Gemeinsam tauschen wir Erfahrungen aus und lernen voneinander. Die Konversation ist offen für alle Frauen\*. Einfach vorbeikommen und mitmachen!

**Jeden Dienstag 12:00–13:30 Uhr (nicht in den Schulferien)**

**Beginn: ab Dienstag, 09.09.2025, Ort: Frauen\*service Graz, Infocafé palaver.** Kostenlos, ohne Anmeldung

♀ **Malgruppe am Mittwoch**

**Zeit: 16:00–18:00 Uhr**

**Mit: Sigrid Fischer**

Ort: Frauen\*service Graz, Infocafé palaver

Kostenlos, bei Interesse unter 0316-716022 nachfragen

♀ **Generationsübergreifendes und interkulturelles Frauen\*frühstück in Kooperation mit dem Verein "Stadtteilprojekt ANNENViERTEL"**

Beim gemütlichen Beisammensein haben Frauen\* die Möglichkeit, andere Frauen\* aus verschiedenen Ländern, Kulturen und aller Altersstufen kennenzulernen, zu plaudern, sich auszutauschen, sich zu vernetzen und gemeinsam zu frühstücken.

**Termin: 26.09.2025, 09:00–11:00 Uhr**

Ort: Bei schönem Wetter im Volksgartenpark. Bei schlechtem Wetter im Infocafé palaver des Frauen\*service.

Kostenlos, ohne Anmeldung

## September 2025

♀ Feministische Fachbibliothek und demokratiepolitischer Denkraum

**Digitale Gewalt gegen Frauen\* und Mädchen\* – Formen, Fakten & Handlungsmöglichkeiten**

Cybergewalt ist eine Form geschlechtsspezifischer Gewalt von der insbesondere Frauen\* betroffen sind. Im Vortrag mit Diskussion für Mitarbeiter\*innen aus Sozial- und Bildungseinrichtungen gibt Petra Leschanz einen Einblick in die aktuellen Ergebnisse einer österreichweiten Bedarfserhebung und zeigt Herausforderungen wie auch konkrete Handlungsmöglichkeiten im Beratungsauftrag.

Mit: Petra Leschanz, Juristin, Rechtsberatung, Frauen\*service Graz

Montag, 15.09.2025, 14:00–16:00 Uhr

Ort: Akzente Voitsberg, Hauptplatz 3/1, 8570 Voitsberg

Kostenlos, Anmeldung unter [jennifer.friedl@frauenservice.at](mailto:jennifer.friedl@frauenservice.at) oder [Timea.Rath-Vegh@akzente.or.at](mailto:Timea.Rath-Vegh@akzente.or.at)

♀ **Gemeinschaftsausstellung von Künstlerinnen\* der Freien Galerie**

Ziel der Freien Galerie Graz ist es, ihren Freundinnen und Freunden die Möglichkeit zu kostenfreiem Zeigen ihrer Bilder zu bieten. Wir erwarten auch in diesem Jahr wieder einen bunten Strauß von interessanten Werken.

Ausstellung: 24.09. bis 10.12.2025

Midssage: Mittwoch, 08.10.2025, um 18:00 Uhr

Ort: Infocafé palaver, Frauen\*service Graz

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

♀ **Rundgang: Arbeit und Wirtschaft am „rechten Murufer“ im Rahmen des Projekts „Anerkannt!“**

Bei diesem Spaziergang durch Lend und Gries schauen wir uns an, wie Arbeit und Wirtschaft hier funktioniert. Wir besuchen auch Betriebe.

Zeit: Donnerstag, 09.10.2025, 09:00–11:00 Uhr

Treffpunkt: 8:55 Uhr, Frauen\*service, Lendplatz 38

Mit: Edith Zitz, Geschäftsführerin von inspire

Zielgruppe: ALLE Frauen\*. Kostenlos, ohne Anmeldung

♀ **Lerncafé im Rahmen des „Lehrgangs für Integrationswissen und interkulturelle Kompetenzen“.**

**Arbeitssuche: vielfältig und digital**

Themen sind u.a.: Online-Bewerbung und Job-Portale, Anerkennung und Bewertung von im Ausland erworbenen Qualifikationen, Möglichkeiten für Quereinsteiger\*innen im Pflege-/Sozialbereich.

Mit: Irene Strauss (inspire – Bildung und Beteiligung)

Donnerstag, 16.10.2025, 09:00–11:00 Uhr

Ort: Frauen\*service Graz, Infocafé palaver

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

## Oktober 2025

♀ **Frauen\*service Akademie**

**Demokratiewerkstatt: Politische Beteiligungs möglichkeiten jenseits des Wahlrechts**

Wie können Bürger\*innen in einer Demokratie aktiv werden – auch jenseits des klassischen Wahlrechts? Die Demokratiewerkstatt öffnet den Raum für genau diese Frage und lädt dazu ein, politische Beteiligung neu zu denken, zu erleben und selbst mitzugestalten. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit vielfältigen Formen der Partizipation, die interaktiv erprobt werden.

Mit: Sabine Marek, Politische Erwachsenenbildnerin, Democracy

Donnerstag, 9.10.2025, 15:00–19:00 Uhr

im Infocafé palaver, Frauen\*service Graz

Anmeldung bis Donnerstag, 01.10.2025 online im Anmelde-Formular oder unter [anmeldung@frauenservice.at](mailto:anmeldung@frauenservice.at)

Mitfinanziert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung

♀ **Frauen\*StadtSpaziergang „Sexarbeit in Graz“**

Nicht die Tätigkeit macht Sexarbeiter\*innen verletzlich, sondern die Bedingungen, unter denen sie stattfindet. Jede Epoche ist anders mit Sexarbeitenden umgegangen – mal tolerant, mal liberal und meist mit Mitteln der Ausgrenzung oder strenger Kontrolle bis hin zu brutalen Verfolgungen. Wir werfen einen Blick auf die Lebens- und Arbeitswelten von Sexarbeiter\*innen in Graz.

Mit: Manuela Chandler und Julia Pettinger, Projekt SXA

Dienstag, 21.10.2025, 16:00 Uhr

Treffpunkt: Frauen\*service Graz. Alle Geschlechter sind willkommen!

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

♀ **Frauen\*StadtSpaziergang „Trans Day of Remembrance“**

Anlässlich des internationalen Gedenktags für Opfer transphober Gewalt beleuchten wir sowohl die Historie dieses Tages als auch aktuelle Herausforderungen, mit denen trans Personen in der Gesellschaft national wie international zunehmend konfrontiert sind. Gemeinsam besuchen wir Anlaufstellen und relevante Orte in Graz.

Mit: QuFO Graz, Queerfeministische Organisation

Donnerstag, 20.11.2025, 15:30 Uhr, Treffpunkt wird noch bekanntgegeben. Alle Geschlechter sind willkommen!

Kostenlos, ohne Anmeldung

## November & Dezember 2025

♀ **Frauen\*service Akademie**

**Online-Weiterbildung: „Anzeige- und Meldepflicht nach dem GewaltSchutzgesetz 2019 – für beratende Berufe“**

Wenn Klient\*innen in Beratungsstellen von Gewalt erfahrungen berichten, stehen Berater\*innen schnell im Spannungsfeld zwischen Verschwiegenheitspflicht und gesetzlichen Anzeige- und Meldepflichten. Wir klären anhand eines Tools für die Praxis, nach welchen Gesichtspunkten Berater\*innen entscheiden müssen, um der Anzeige- und Meldepflicht gerecht zu werden.

Mit: Petra Leschanz, Juristin, Rechtsberatung,

Frauen\*service Graz

Für: Berater\*innen mit oder ohne juristische Vorkenntnisse aus psychosozialen Beratungsstellen.

Dienstag, 4.11.2025, 09:00–12:30 Uhr, online via Zoom;

Kosten: € 125,- Anmeldung bis Dienstag, 28.10.2025 online im Anmelde-Formular oder unter [anmeldung@frauenservice.at](mailto:anmeldung@frauenservice.at)

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

♀ **Lerncafé im Rahmen des „Lehrgangs für Integrationswissen und interkulturelle Kompetenzen“.**

**Leben mit wenig Geld: praktische Spartipps im Alltag**

Egal ob im Supermarkt, im Restaurant oder an der Tankstelle – die Preise steigen, das finanzielle Auskommen wird für viele schwerer. Es werden praktische Spartipps im Alltag vorgestellt.

Donnerstag, 04.12.2025, 09:00–11:00 Uhr

Ort: Frauen\*service Graz, Infocafé palaver

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

**Einführung in die Menschenrechte**

Würde, Freiheit und Gleichheit sind die Grundpfeiler der Menschenrechte. Was heißt das? Wer braucht das? Für wen gilt das? Wem nützt das? Wer schützt das?

Mit: Klaus Starl, ETC Graz

Donnerstag, 06.11.2025 09:00–11:00 Uhr

Ort: Frauen\*service Graz, Infocafé palaver

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Mitfinanziert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung

♀ **Gedenken an Femizidopfer und Veranstaltung in Kooperation mit dem Kunsthause Graz – Im Rahmen der 16 Tage gegen Gewalt an Frauen**

Termin: