



Foto: Harry Schiffer

Am 2. Juli 2025 feierte der Verein Frauen*service sein 40+1-jähriges Jubiläum

September bis Dezember 2025

Information und Anmeldung

Verein FRAUEN*SERVICE Graz & Infocafé palaver
Lendplatz 38, A - 8020 Graz

0043 (0) 316-716022

anmeldung@frauenservice.at

Anmeldeformulare unter
www.frauenservice.at/news/veranstaltungsprogramm

Veranstaltungen: Es kann kurzfristig zu Änderungen kommen. Bitte informieren Sie sich zeitnah, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet.

Wir sind barrierefrei!



alle Räume, WC,
Lift mit Sprachansage

Kontaktieren Sie uns für
Assistenz und Information.



QM-Zertifikat gefördert durch das Land Steiermark

Impressum: Laufschr. 2/2025 • Juli 2025 • 165. Ausgabe • P.b.b. Verlagspostamt, 8020 Graz • Herausgabe, Verlag, F.d.I.v.: Frauen*service Graz • ZVR: 368192012 • Redaktion: Jennifer Friedl • Layout+Grafik: p.henning@tpi.at, www.tpi.at • Druck: Druckwerk6

Der Verein Frauen*service Graz ist eine überparteiliche, überkonfessionelle und interkulturell offene Social-Profit-Organisation. Wir ermutigen und unterstützen Frauen*. Wir engagieren uns für Chancengleichheit und gegen Gewalt. Wir achten und respektieren die Vielfalt von Lebensweisen.

The association Frauen*service Graz is a non-partisan, non-confessional, non-denominational and intercultural open social-profit-organization. We are committed to the empowerment and support of women. We dedicate ourselves to fostering equal opportunities and combating violence. We respect and honour different ways of life.

Объединение Женский сервис города Грац – это внепартийная, не ограниченная принадлежностью к определенному вероисповеданию и межкультурная общественно-полезная организация. Мы воодушевляем и поддерживаем женщин. Мы добиваемся соблюдения равных шансов и выступаем против насилия. Мы ценим и уважаем многообразие образов жизни.

Udruženje Frauen*service Graz je nadstranačka, nadkonfessionalna i interkulturalno otvorena društveno korisna organizacija. Mi ohrabrujemo i podržavamo žene. Mi se zauzimamo za ravnopravnost i protiv smo nasilja. Mi pazimo i pošujemo raznolikosti u načinu življenja.

اتحاد خدمة السيدات (Verein Frauen*service) في مدينة جراتس هو منظمة لخدمة المجتمع تتسم بالحيادية، وعدم الانتماء إلى طائفة بعينها، والتعددية الثقافية. نحن نشجع ونساند النساء. نحن نعمل على الوصول إلى تساوي الفرص ونكافح ضد العنف. نحن نراعي ونحترم تنوع طرق الحياة.

Frauen*service Graz Derneği tarafsız, dine veya mezhebe dayalı olmayan ve kültürler arası açık görüşlü sosyal girişimler kuruluşudur. Biz kadınları cesaretlendiriyoruz ve destekliyoruz. Biz fırsat eşliği ve şiddete karşı angaje oluyoruz. Biz yaşam tarzlarının çeşitliğine riayet ediyor ve saygı gösteriyoruz.

انجمن کمک به بانوان گراتس یک انجمن بی طرف، بدون وابستگی عقیدتی و سازمان منفعیت اجتماعی بین فرهنگی میباشد. ما بانوان را حمایت و تشویق میکنیم. ما برای برابری امکانات و بر خلاف خشونت تلاش میکنیم. ما به تنوع سبک زندگی احترام میگذاریم و این تنوع را ارجمند میشماریم.

La asociación Frauen*service Graz es una organización de beneficio social apartidista, aconfesional e intercultural. Apoyamos y alentamos a las mujeres. Nos comprometemos con la promoción de la igualdad de oportunidades y la lucha contra la violencia. Valoramos y respetamos la diversidad de los modos de vivir.

Bankverbindung für Kursbeiträge und Spenden:
Verein FRAUENSERVICE Graz – Steiermärkische Sparkasse
IBAN: AT33 2081 5025 0071 4056 BIC: STSPAT2GXXX



Unser Newsletter versorgt Sie monatlich mit aktuellsten Informationen zu unseren Veranstaltungen. Jetzt bestellen: 0316-716022, office@frauenservice.at oder www.frauenservice.at



♀ FRAUEN*BERATUNG kostenlos – anonym – vertraulich

Sie möchten über Familie, Ehe & Partnerschaft, finanzielle Probleme, Obsorge & Unterhalt, Arbeit & Bildung, Einsamkeit & Ausgrenzung, Überforderung & Ängste, Gewalt, psychische Gesundheit oder Schwangerschaft, Eltern-Kind-Pass ... reden. Wir beraten von Frau* zu Frau*, unabhängig von Alter, Herkunft oder kultureller Zugehörigkeit. Bei Bedarf organisieren wir gerne eine kostenlose Dolmetscherin*.

persönlich – telefonisch – Mailberatung – Videochat

- Sie erreichen uns persönlich und telefonisch zu den Öffnungszeiten laut Homepage
- Schreiben Sie uns über unsere Onlineberatung unter www.frauenservice.at
- Immer **dienstags von 10:00-12:00 Uhr** findet unsere **Interkulturelle Sprechstunde** statt: für dringende Anliegen | ohne Terminvereinbarung | Anmeldung persönlich vor Ort ab 9:30 Uhr

SXAInfo: Beratung für Sexdienstleister*innen und Multiplikator*innen, www.frauenservice.at/beratung/sxa

♀ Computer-Arbeitsplätze mit Internetzugang, Drucker und Scanner; Arbeitsplätze für die Arbeit mit dem eigenen Laptop – im Infocafé Palaver

palaver

Die Computernutzung ist kostenlos. Für Drucker und längeres Surfen im Internet bitten wir um einen kleinen Betrag. Keine Anmeldung erforderlich. Mehr Informationen inkl. aktuelle Öffnungszeiten: <https://www.frauenservice.at/arbeit-und-beruf/selbstaendig-am-pc-arbeiten>.

♀ „Lehrgang für Integrationswissen und interkulturelle Kompetenzen“

palaver

Kostenlose Modulreihe für Frauen* mit geringen Deutschkenntnissen, die neu in Österreich sind. Bei regelmäßiger Teilnahme Abschluss mit Zertifikat. Infos: silviya.bahchevanova@frauenservice.at, <https://www.frauenservice.at/infocafe-palaver/lehrgang-fuer-integrationswissen> oder 0316-716022. Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich.

♀ Frauen*service Akademie

Unter dem Label Frauen*service Akademie bieten wir die langjährige Expertise unserer Kolleg*innen und externer Referent*innen zu gleichstellungsrelevanten Themen an: als öffentlich ausgeschriebene Weiterbildungen (siehe Rückseite), im Rahmen von Lehrveranstaltungen, Tagungen und Podiumsdiskussionen und als maßgeschneiderte Pakete für Organisationen, Einrichtungen, Projekte oder Initiativen. Mehr Informationen unter: www.frauenservice.at > Bildung > Akademie Kontakt: jennifer.friedl@frauenservice.at oder 0316-716022-34

♀ Feministische Fachbibliothek im Frauen*service

Mehr als 3.500 Bücher zur kostenlosen Entlehnung zu den Schwerpunkten: Arbeit und Frauen*erwerbstätigkeit, Bildung, Frauen*bewegung(en), Geschichte, Gewalt, Intersektionalität, Literaturkritik, Männerforschung, Medien, Philosophie, Politik, Sexualität, Sprache, feministische Theorie u. Empirie, sowie Belletristik, Graphic Novels und eine kleine Auswahl an Kinderbüchern. Öffnungszeiten: **MO 9:00-14:00 Uhr, MI 15:00-18:00 Uhr und nach Voranmeldung** Online-Recherche: <https://frauenservice.webopac.at/search> Anmeldung und Verleih kostenlos. Kontakt: bibliothek@frauenservice.at

Fördergeber*innen

Bundeskantleramt
Bundesministerin für
Frauen, Familie, Integration und Medien

Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

GRAZ

GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK

**FAMILIEN
BERATUNG**

**Das Land
Steiermark**
→ Jugend, Frauen, Familie
und Gleichstellung
→ Soziales, Arbeit
und Integration
→ Gesundheit

pb Österreichische Gesellschaft
für politische Bildung

Kooperationspartner*innen

**Österreichische
Gesundheitskass**

**Steirisches
Netzwerk
GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT**

Gleichbehandlungsanwaltschaft

**DACHVERBAND DER STEIRISCHEN
frauen*mädchen
beratungsstellen**

**BILDUNG
NETZWERK
STEIERMARK**

GenderWerkstätte
ecoversum

**Hunger
auf
Kunst
&
Kultur
Steiermark**

**women's
Action
forum**

**GRAZER
FRAUENRAT**



Frauen*service Akademie Weiterbildung: Zivilcourage gegen patriarchale Gewalt – Jetzt buchen!

Tu was, bevor es passiert – Aktiv gegen Gewalt an Frauen*

Sie möchten an Ihrem Arbeitsplatz und im privaten Lebensumfeld von Beziehungsgewalt betroffene Kolleg*innen, Kund*innen, Nachbar*innen und Freund*innen besser unterstützen können? Sie möchten Dynamiken von Beziehungsgewalt verstehen und wissen, wie rechtliche Gewaltschutzmechanismen in der Praxis funktionieren? Sie möchten als unterstützende Person Schutzmechanismen auslösen können und gleichzeitig den Selbstschutz nicht außer Acht lassen? Gemeinsam erarbeiten wir Möglichkeiten.

Mit: Petra Leschanz, Juristin, Rechtsberatung Frauen*service Graz

Dauer: 3–4h, Präsenz oder Webinar, Kontakt und Preise: jennifer.friedl@frauenservice.at

Regelmäßige Angebote 2025



Every*Day for Future Workshop-Reihe zu ökologischem Handeln im Infocafé palaver

Ab September 2025 startet im Frauenservice wieder die Workshop-Reihe "Every*Day for Future". Die Reihe richtet sich an Frauen*, die sich intensiver mit den Themen Nachhaltigkeit und ökologisches Handeln im Alltag auseinandersetzen möchten. Die Teilnahme an allen Workshops qualifiziert zur zertifizierten Nachhaltigkeits-Multiplikator*in.

Termine	Themen
Di, 30.09., 12:00–13:30 Uhr	Energieeffizienz bewusster Umgang & Sparen
Di, 14.10., 12:00–13:30 Uhr	Kreislaufwirtschaft, Mülltrennung & Abfallvermeidung
Di, 11.11., 12:00–13:30 Uhr	Nachhaltiger Konsum (Ernährung, Kleidung, Kosmetik)
Di, 02.12., 12:00–13:30 Uhr	Feinstaub, Umweltverschmutzung & Klimawandel

Für nähere Information bitte Viola Winker unter viola.winkler@frauenservice.at kontaktieren. Kostenlos, ohne Anmeldung



Einvernehmliche Scheidung.

Rechtsinfo für Frauen* vor Ort oder als Webinar

Erfahrene Juristinnen unserer Frauen*beratungsstelle informieren Sie über den Ablauf des Verfahrens, die Vermögensaufteilung, wichtige Fragen zu Unterhalt und Kindern, Schulden sowie Pensionsabsicherung. Darüber hinaus erhalten Sie Tipps, die speziell für Frauen* wichtig sein können. Aufwandsentschädigung von € 20,- erbeten.

Webinar: an ausgewählten Donnerstagen 18:00–19:30 Uhr

Mit: Petra Leschanz, Juristin, Rechtsberatung

Frauen*service Graz

07.08.	04.09.	02.10.	06.11.	04.12.
--------	--------	--------	--------	--------

Präsenztermine: an ausgewählten Dienstagen 9:30–11:00 Uhr

Mit: Lisa Fink, Juristin, Rechtsberatung Frauen*service Graz

Ort: Frauen*service Graz, Lendplatz 38

19.08.	16.09.	14.10.	18.11.	16.12.
--------	--------	--------	--------	--------

Anmeldung: 0316-716022 oder online unter <https://www.frauenservice.at/news/veranstaltungsprogramm>



Deutsch-Konversation am Donnerstag

Alle Frauen*, die gerne mit anderen Frauen* (u.a. native speaker) ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen, sind herzlich eingeladen.

Jeden Donnerstag 9:00–11:00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Beginn: ab Donnerstag, 11.09.2025, Ort: Frauen*service Graz, Infocafé palaver. Kostenlos, ohne Anmeldung



Deutsch-Konversation am Dienstag

Gemeinsam tauschen wir Erfahrungen aus und lernen voneinander. Die Konversation ist offen für alle Frauen*. Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Jeden Dienstag 12:00–13:30 Uhr (nicht in den Schulferien)

Beginn: ab Dienstag, 09.09.2025, Ort: Frauen*service Graz, Infocafé palaver. Kostenlos, ohne Anmeldung



Malgruppe am Mittwoch

Zeit: 16:00–18:00 Uhr

Mit: Sigrid Fischer

Ort: Frauen*service Graz, Infocafé palaver

Kostenlos, bei Interesse unter 0316-716022 nachfragen



Generationsübergreifendes und interkulturelles Frauen*frühstück in Kooperation mit dem Verein "Stadtteilprojekt ANNENVIERTEL"

Beim gemütlichen Beisammensein haben Frauen* die Möglichkeit, andere Frauen* aus verschiedenen Ländern, Kulturen und aller Altersstufen kennenzulernen, zu plaudern, sich auszutauschen, sich zu vernetzen und gemeinsam zu frühstücken.

Termin: 26.09.2025, 09:00–11:00 Uhr

Ort: Bei schönem Wetter im Volksgartenpark. Bei schlechtem Wetter im Infocafé palaver des Frauen*service.

Kostenlos, ohne Anmeldung



„Lehrgang für Integrationswissen und interkulturelle Kompetenzen“

Kostenlose Modulreihe für Frauen* mit geringen Deutschkenntnissen, die neu in Österreich sind.

Beginn: Donnerstag, 18.09.2025, Zeit: 09:00–11:00 Uhr

Ort: Frauen*service Graz, Infocafé palaver

Information: silviya.bahchevanova@frauenservice.at

oder 0316-716022



Café BELLA: BEwerbung, LebensLauf, Arbeitssuche

Jeden Mittwoch bekommen Frauen* mit wenig Erfahrung oder geringeren Deutschkenntnissen Unterstützung bei der Erstellung ihrer Bewerbungsunterlagen am PC oder Hilfe bei ihrer Jobsuche. So können sie entweder bereits Gelerntes auffrischen oder sich neues Wissen aneignen.

Jeden Mittwoch, 13:00–15:00 Uhr

Beginn: ab 10.09.2025,

Ort: Frauen*service Graz, Infocafé palaver

Kostenlos! Anmeldung erforderlich Tel. 0316-716022



Eltern-Kind-Pass NEU

Beratung für werdende & frischgebackene Eltern

Wenn ein Baby kommt, ergeben sich viele neue Fragen und Herausforderungen. Gemeinsam lassen sich diese leichter beantworten und meistern. Bei unserer kostenlosen Eltern-Kind-Pass-Beratung begleiten wir Sie in Ihrem neuen Lebensabschnitt. Egal ob es um Karenz, Kinderbetreuungsgeldvarianten, aktuelle Fristen, Papa*monat, Familienzeitbonus, gleichberechtigte Elternschaft oder persönliche Anliegen geht, die Sie beschäftigen – wir unterstützen Sie gerne.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin oder besuchen Sie einen unserer Gruppentermine!

Mit: Lisa Fink, Juristin und Johanna Schweighart, Sozialarbeiterin

Gruppenveranstaltungen in Kooperation mit der Caritas – Beratungszentrum für Schwangere, jeweils 13:30–15:30 Uhr

07.10.	11.11.	09.12.
--------	--------	--------

Kostenlos! Ort: Caritas – Beratungszentrum für Schwangere, Grabenstraße 39, 8010 Graz

Anmeldung für die Gruppenberatungen werden unter 0316-716022, online www.frauenservice.at oder persönlich beim Empfang während der Öffnungszeiten, erbeten. Einzel- und Paarberatungen bitte telefonisch unter 0316-716022 vereinbaren.



Modularer Zertifikatslehrgang

„Gender – Diversität – Intersektionalität. Relevante Kompetenzen für die Praxis.“

November 2025 – Juni 2026

Der Lehrgang „Gender – Intersektionalität – Diversität“ bietet Raum für konstruktive, differenzierte, zukunftsweisende Auseinandersetzung. Wie umgehen mit (Dauer-) Krisen und den großen Herausforderungen? Gemeinsam erarbeiten wir Ideen, Strategien und Lösungsmöglichkeiten. 6 Module, einzeln buchbar (jeweils €495,-); akkreditiert mit 10 ECTS durch die wba, Dauer Nov. 2025–Juni 2026.

Termine 2025: 14.–15.11.

Fünf weitere Module im Jahr 2026. Kosten Gesamtlehrgang: € 3.250,- Ust-frei (Ermäßigung auf Anfrage). Info zu den Modul-Inhalten: www.genderwerkstaette.at oder info@genderwerkstaette.at; alle Geschlechter sind willkommen!



„GESPRÄCHE MACCHIATO“ – der Podcast der Steirischen Frauen*- und Mädchen*beratungsstellen

Kaffeehäuser zeigen uns seit Jahrhunderten, dass wir gerne auch an öffentlichen Orten über persönliche Themen sprechen. Genau das passiert auch in den einzelnen Podcastfolgen. Berater*innen der Steirischen Frauen und Mädchenberatungsstellen informieren und erzählen gemeinsam mit Expert*innen, Aktivist*innen und Frauen* mit persönlichen Erfahrungen über Themen wie Cybergewalt, Psychische Gesundheit, Arbeitslosigkeit, Vereinbarkeit von Beruf und Familie und vielerlei mehr. Den Podcast gibt es auf allen bekannten Streaming-Plattformen.

September 2025



Feministische Fachbibliothek und demokratiepolitischer Denkraum Digitale Gewalt gegen Frauen* und Mädchen* – Formen, Fakten & Handlungsmöglichkeiten

Cybergewalt ist eine Form geschlechtsspezifischer Gewalt von der insbesondere Frauen* betroffen sind. Im Vortrag mit Diskussion für Mitarbeiter*innen aus Sozial- und Bildungseinrichtungen gibt Petra Leschanz einen Einblick in die aktuellen Ergebnisse einer österreichweiten Bedarfserhebung und zeigt Herausforderungen wie auch konkrete Handlungsmöglichkeiten im Beratungsalltag auf.

Mit: Petra Leschanz, Juristin, Rechtsberatung, Frauen*service Graz

Montag, 15.09.2025, 14:00–16:00 Uhr

Ort: Akzente Voitsberg, Hauptplatz 3/1, 8570 Voitsberg

Kostenlos, Anmeldung unter jennifer.friedl@frauenservice.at oder Timea.Rath-Vegh@akzente.or.at



Gemeinschaftsausstellung von Künstlerinnen* der Freien Galerie

Ziel der Freien Galerie Graz ist es, ihren Freundinnen und Freunden die Möglichkeit zu kostenfreiem Zeigen ihrer Bilder zu bieten. Wir erwarten auch in diesem Jahr wieder einen bunten Strauß von interessanten Werken.

Ausstellung: 24.09. bis 10.10.2025

Midissage: Mittwoch, 08.10.2025, um 18:00 Uhr

Ort: Infocafé palaver, Frauen*service Graz

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich



Rundgang: Arbeit und Wirtschaft am „rechten Murufer“ im Rahmen des Projekts „Anerkannt!“

Bei diesem Spaziergang durch Lend und Gries schauen wir uns an, wie Arbeit und Wirtschaft hier funktioniert. Wir besuchen auch Betriebe.

Zeit: Donnerstag, 09.10.2025, 09:00–11:00 Uhr

Treffpunkt: 8:55 Uhr, Frauen*service, Lendplatz 38

Mit: Edith Zitz, Geschäftsführerin von inspire

Zielgruppe: ALLE Frauen*. Kostenlos, ohne Anmeldung



Lerncafé im Rahmen des „Lehrgangs für Integrationswissen und interkulturelle Kompetenzen“:

Arbeitssuche: vielfältig und digital

Themen sind u.a.: Online-Bewerbung und Job-Portale, Anerkennung und Bewertung von im Ausland erworbenen Qualifikationen, Möglichkeiten für Quereinsteiger*innen im Pflege-/Sozialbereich.

Mit: Irene Strauss (inspire – Bildung und Beteiligung)

Donnerstag, 16.10.2025, 09:00–11:00 Uhr

Ort: Frauen*service Graz, Infocafé palaver

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

November & Dezember 2025



Frauen*service Akademie



Online-Weiterbildung:

„Anzeige- und Meldepflicht nach dem Gewaltschutzgesetz 2019 – für beratende Berufe“

Wenn Klient*innen in Beratungsstellen von Gewalt Erfahrungen berichten, stehen Berater*innen schnell im Spannungsfeld zwischen Verschwiegenheitspflicht und gesetzlich angelegte Anzeige- und Meldepflichten. Wir klären anhand eines Tools für die Praxis, nach welchen Gesichtspunkten Berater*innen entscheiden müssen, um der Anzeige- und Meldepflicht gerecht zu werden.

Mit: Petra Leschanz, Juristin, Rechtsberatung, Frauen*service Graz

Für: Berater*innen mit oder ohne juristische Vorkenntnisse aus psychosozialen Beratungsstellen.

Dienstag, 4.11.2025, 09:00–12:30 Uhr, online via Zoom;

Kosten: € 125,-, Anmeldung bis Dienstag, 28.10.2025 online im Anmelde-Formular oder unter anmeldung@frauenservice.at



Lerncafé im Rahmen des „Lehrgangs für Integrationswissen und interkulturelle Kompetenzen“:

Leben mit wenig Geld:

praktische Spartipps im Alltag

Egal ob im Supermarkt, im Restaurant oder an der Tankstelle – die Preise steigen, das finanzielle Auskommen wird für viele schwerer. Es werden praktische Spartipps im Alltag vorgestellt.

Donnerstag, 04.12.2025, 09:00–11:00 Uhr

Ort: Frauen*service Graz, Infocafé palaver

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich



Lerncafé im Rahmen des „Lehrgangs für Integrationswissen und interkulturelle Kompetenzen“:

Einführung in die Menschenrechte

Würde, Freiheit und Gleichheit sind die Grundpfeiler der Menschenrechte. Was heißt das? Wer braucht das? Für wen gilt das? Wem nützt das? Wer schützt das?

Mit: Klaus Starl, ETC Graz

Donnerstag, 06.11.2025 09:00–11:00 Uhr

Ort: Frauen*service Graz, Infocafé palaver

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich



Frauen*StadtSpaziergang

„Trans Day of Remembrance“

Anlässlich des internationalen Gedenktags für Opfer transphober Gewalt beleuchten wir sowohl die Historie dieses Tages als auch aktuelle Herausforderungen, mit denen trans Personen in der Gesellschaft national wie international zunehmend konfrontiert sind. Gemeinsam besuchen wir Anlaufstellen und relevante Orte in Graz.

Mit: QuFO Graz, Queerfeministische Organisation

Donnerstag, 20.11.2025, 15:30 Uhr, Treffpunkt wird noch bekanntgegeben. Alle Geschlechter sind willkommen!

Kostenlos, ohne Anmeldung.



Gedenken an Femizidopfer und Veranstaltung in Kooperation mit dem Kunsthaus Graz – Im Rahmen der 16 Tage gegen Gewalt an Frauen

Termin: 25.11.2025

Teilnahme kostenfrei. Alle Geschlechter sind willkommen.

Nähere Infos ab Oktober auf www.frauenservice.at und im Newsletter des Frauen*service.