

Finanz-Werkstätten für Frauen*

Praxisnahes Wissen zu Geld, Care-Arbeit, Partnerschaft und fairer Aufgabenteilung

- **Allgemeine Finanzbildung:** Was kostet die Welt? Umgang mit Geld, Kosten im Alltag, Schuldenfallen und mehr
- **Familienfinanzen:** Mein Geld? Dein Geld? Unser Geld? Partnerschaftliche Aufteilung, Kontoführung, gemeinsames Eigentum, gemeinsame Schulden, Familienkosten und mehr
- **Finanzielle Absicherung:** Vorsorgen statt Sorgen? Pensionsvorsorge, Versicherungszeiten, finanzielle Absicherung im Alter und mehr



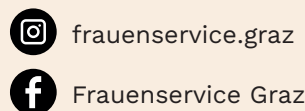
Für wen? Für Frauen*

- die frühzeitig hinschauen möchten
- die ihre finanzielle Unabhängigkeit stärken wollen
- die mentale Belastungen nicht länger allein tragen möchten

... unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebensform

Verein Frauen*service Graz
Lendplatz 38,
8020 Graz

office@frauenservice.at
0043 316 71 60 22
www.frauenservice.at



Ökonomisch gestärkt – mental entlastet. Weil deine Entscheidungen zählen.

**Frauen*
service Graz**
Beratung • Bildung • Forschung • Netzwerk

Wer ständig die **Hauptverantwortung** für **Sorgearbeit** trägt, hat oft kaum Luft für die langfristige **finanzielle Planung**.

Frauen*Stärken

Ökonomisch gestärkt –
mental entlastet

Wir unterstützen Frauen* dabei, **Mental Load** abzubauen und mehr **Klarheit** für die ökonomische **Gestaltung ihrer Zukunft** zu gewinnen.

 **Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung**

**Frauen*
service Graz**
Beratung • Bildung • Forschung • Netzwerk

Peer Groups für Frauen*

Austausch, Reflexion und gegenseitige Stärkung

Wir tauschen im geschützten Rahmen eigene Erfahrungen zu ökonomischen Fragen, eigener finanzieller Absicherung und Mental Load aus.

Durch Diskussionen entstehen Klarheit, Mut und neue Perspektiven.

Niemand ist allein. Veränderung kann manchmal gemeinsam besser gelingen.



Einzelberatung für Frauen*

Vertraulich, individuell und ressourcenorientiert zu finanziellen Fragen, Mental Load und Lebensplanung.

Die Beraterinnen des Frauen*service beraten Sie kostenlos und auf Wunsch anonym; vor Ort in der Beratungsstelle, telefonisch oder per Videoverbindung.

Gut beraten, stark entscheiden. Frauen*beratung wirkt!



Digitales Tool Frauen*Stärken

Eine interaktive digitale Begleiterin, die Lust macht:

- die eigenen finanziellen Chancen zu erkunden
- langfristig wirkende ökonomische Entscheidungen rechtzeitig anzudenken
- spielerisch Mental Load zu enttarnen und abzuschütteln

Partizipativ im Projekt entwickelt und dauerhaft kostenlos nutzbar.



Hier geht's zur Projektseite!

