

TEILHABE LEBEN



Wege öffnen

Lehrgang zu gesellschaftlicher Teilhabe und Mitgestaltung

Klassische Bildungsangebote erreichen
Frauen* häufig nicht – und damit bleibt viel
Potenzial unsichtbar.

Das möchten wir ändern.

Die Teilnehmerinnen lernen ihre Rechte kennen,
entwickeln Ideen für Mitbestimmung und tragen ihr
Wissen in Familien und Gemeinschaften weiter.*





Was wir gemeinsam erreichen wollen



Der Lehrgang
ist kostenlos!

- Einfaches Lernen ohne Druck
- Wissen stärken
- Selbstvertrauen aufbauen und fördern
- Herausforderungen meistern
- Teilhabe und Mitgestaltung ist möglich
- Fähigkeiten erkennen und sichtbar machen



Für wen ist das Angebot
gedacht?

Frauen* mit Migrationshintergrund
Frauen* mit Fluchterfahrung

Egal, wo Du gerade stehst:
Du bist willkommen.



6. MODULE



- Mo. 13.04.2026 Demokratie - Menschenrechte - EU
- Mo. 11.05.2026 Vielfalt in Österreich
- Mo. 29.06.2026 Nachhaltigkeit im Alltag
- Mo. 28.09.2026 Mitbestimmen & Mitgestalten
- Mo. 12.10.2026 Resilienz stärken & Zivilcourage
- Mo. 02.11.2026 Zusammenleben gestalten - Verantwortung im Zusammenleben

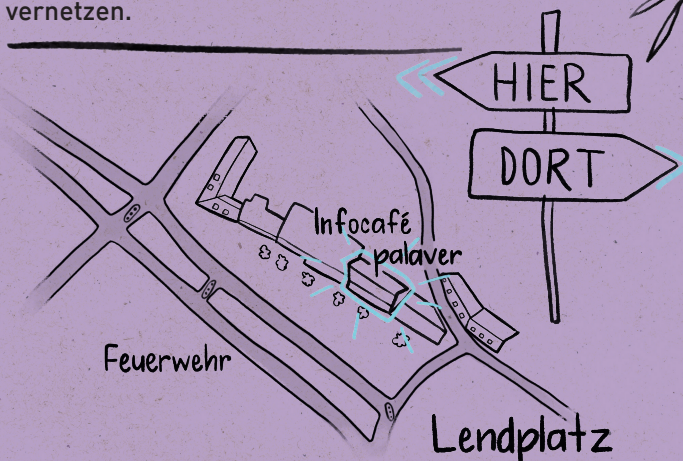
Abschluss & Zertifikat
Abschluss mit Zertifikat und/oder Teilnahmebestätigung.
Module können einzeln gebucht werden.



Warum mitmachen?

*Gemeinsam schaffen wir Räume fürs Lernen,
für Austausch und Mitgestaltung.*

Weil Veränderung dort beginnt, wo Menschen
wertvolle Perspektiven einbringen, sich stärken und
vernetzen.



Information:

Edith Abawe | edith.abawe@frauenservice.at
Infocafé palaver
Lendplatz 38
8020 Graz



Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung

Frauen*
service Graz

